



abril 4, 2024

Queridas familias:

Mientras nos preparamos para el emocionante eclipse solar que tendrá lugar el lunes 8 de abril de 2024, quería tomarme un momento para recordarles a todos las importantes precauciones de seguridad. El eclipse está programado para comenzar poco después de las 2:00 p.m., coincidiendo con nuestra hora de salida de la tarde.

Si bien el eclipse será una experiencia emocionante y memorable, es crucial recordar que mirar directamente al sol durante un eclipse puede causar daños permanentes en los ojos. Para garantizar la seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes, tómese el tiempo para discutir las siguientes medidas de seguridad del Centro de Salud Escolar del Estado de Nueva York con sus hijos, especialmente porque serán despedidos cuando comience el eclipse:

- 1. Nunca mire directamente al sol:** Recuérdele a su hijo que nunca mire directamente al sol durante un eclipse solar.
- 2. Use protección ocular adecuada:** Si planea observar el eclipse con su hijo, asegúrese de tener anteojos para eclipses solares aprobados por expertos que cumplan con la norma ISO 12312-2. Busque el etiquetado estándar ISO cuando busque gafas para eclipses solares y asegúrese de comprarlas de una fuente confiable. Use estas gafas en todo momento durante un eclipse solar y úselas con precaución.
- 3. Considere métodos de visualización alternativos:** La proyección estenopeica es una forma segura y económica de ver el eclipse sin mirar directamente al sol. Evite el uso de teléfonos inteligentes o visores de cámaras, ya que pueden representar riesgos tanto para sus ojos como para el dispositivo.
- 4. Evite los filtros inseguros:** No utilice filtros inseguros, como gafas de sol, filtros de cámara normales o gafas de eclipse no aprobadas. Estos pueden aumentar el riesgo de daño ocular.

Si usted o su hijo experimentan algún cambio en la visión o molestias oculares después de ver el eclipse, busque tratamiento inmediato de un profesional de la visión.

Para obtener más información sobre el eclipse solar y la seguridad ocular, puede consultar los siguientes enlaces:

- [Parques del Estado de Nueva York - Experimenta el eclipse solar total](#)
- [Centro de Salud Escolar del Estado de Nueva York: Eclipses solares Seguridad ocular: ¡Proteja sus ojos del sol!](#)
- [Eclipse solar del Departamento de Educación del Estado de Nueva York: Eclipse solar total del estado de Nueva York - Abril de 2024](#)

Gracias por su atención a este asunto. ¡Esperamos que disfruten de este evento histórico de manera segura con sus familias!

Sinceramente

Grace Lee-Sim
Principal

