

2024년 4월 4일

친애하는 가족 여러분,

2024년 4월 8일 월요일에 있을 흥미진진한 일식을 준비하면서 잠시 시간을 내어 중요한 안전 예방 조치에 대해 모두에게 상기시키고 싶었습니다. 일식은 오후 2:00 직후에 시작될 예정이며, 오후 하교 시간과 일치합니다.

일식은 흥미롭고 기억에 남는 경험이 될 것이지만 일식 중에 태양을 직접 보는 것은 눈에 영구적인 손상을 줄 수 있음을 기억하는 것이 중요합니다. 우리 학생들의 안전과 웰빙을 보장하기 위해, 특히 일식이 시작될 때 해산될 것이기 때문에 시간을 내어 뉴욕주 학교 보건 센터의 다음 안전 조치에 대해 자녀와 논의하십시오.

- 1. 태양을 직접 쳐다보지 마십시오:** 일식 중에는 자녀에게 태양을 직접 쳐다보지 않도록 상기시켜 주십시오.
- 2. 적절한 눈 보호구 사용:** 자녀와 함께 일식을 관찰할 계획이라면 ISO 12312-2 표준을 충족하는 전문가가 승인한 일식 안경을 착용해야 합니다. 일식 안경을 찾을 때 ISO 표준 라벨을 확인하고 신뢰할 수 있는 출처에서 구입하고 있는지 확인하십시오. 일식 중에는 항상 이 안경을 착용하고 주의해서 사용하십시오.
- 3. 대체 보기 방법 고려:** 핀홀 투영은 태양을 직접 앓고 일식을 볼 수 있는 안전하고 저렴한 방법입니다. 스마트폰이나 카메라 뷰파인더는 눈과 장치 모두에 위험을 초래할 수 있으므로 사용하지 마십시오.
- 4. 안전하지 않은 필터 피하기:** 선글라스, 일반 카메라 필터 또는 승인되지 않은 일식 안경과 같은 안전하지 않은 필터를 사용하지 마십시오. 이는 눈 손상의 위험을 증가시킬 수 있습니다.

귀하 또는 귀하의 자녀가 일식을 본 후 시력에 변화가 있거나 눈에 불편함이 있는 경우 즉시 안과 전문의에게 치료를 받으십시오.

일식 및 눈 안전에 대한 자세한 내용은 다음 링크를 참조하십시오.

- [뉴욕 주립공원 - 개기일식 체험하기](#)
- [뉴욕주 학교 보건 센터: 일식 눈 안전: 태양으로부터 눈을 보호하십시오!](#)
- [NYS 교육부 일식: 뉴욕주 개기 일식 - 2024년 4월](#)

이 문제에 관심을 가져 주셔서 감사합니다. 가족과 함께 무사히 즐거운 시간을 보내시기 바랍니다!

솔직히

Grace Lee-Sim

원금

