



4月4日 2024

亲爱的家人，

我们将于 2024 年 4 月 8 日

举行的激动人心的日食做准备时，我想花点时间提醒大家注意重要的安全预防措施。计划将在下午 2:00 开始，恰逢我们下午的放学时间。

虽然日食将是一次令人兴奋和难忘的经历，但重要的是要记住，在日食期间直视太阳会对您的眼睛造成永久性伤害。为了确保我们学生的安全和福祉，请花时间与您的孩子讨论纽约州学校健康中心的以下安全措施，特别是因为他们将在日食开始时被解雇。

1. 远不要直视太阳： 您的孩子在日食期间永远不要直视太阳。

2. 适当的眼睛保护： 您打算与您的孩子一起观察日食，请确保您拥有符合 ISO 12312-2

标准的专家认可的日食眼镜。在寻找日食眼镜时，请寻找ISO标准标签，并确保您是从可信赖的来源购买的。

间始终佩戴这些眼镜，并谨慎使用。

3. 考虑其他观察方法：

针孔投影是一种安全且廉价的方式，可以在不直视太阳的情况下观看日食。避免使用智能手机或相机取景器，因为它们会对您的眼睛和设备造成风险。

4. 滤镜：

请勿使用任何不安全的滤镜，例如太阳镜、普通相机滤镜或未经批准的日食眼镜。这些会增加眼睛损伤的风险。

您或您的孩子在观看日食后出现任何视力变化或眼睛不适，请立即寻求眼科护理专业人士的治疗。

关于日食和眼睛安全的更多信息，您可以参考以下链接：

- [纽约州立公园 - 验日全食](#)
- [纽约州学校健康中心：日食眼睛安全：保护你的眼睛免受阳光照射！](#)
- [纽约州教育部日食：纽约州日全食 - 2024年4月](#)

感谢您对此事的关注。我们希望您能与家人一起安全地享受这一历史性事件。

真诚地

Grace Lee-Sim

主要

